

BODYFLOW

Jennifer Schöpfer

CRANIOSACRAL THERAPIE

Die Craniosacral Therapie ist eine sanfte & effektive Behandlungsmethode, die bei einer Vielzahl von Beschwerden helfen kann.

Unter anderem bei:

- Erschöpfungs- Stresszustände und überaktives Nervensystem
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Kieferprobleme und Verspannungen
- Rehabilitation nach Krankheiten und Unfällen

Auch für Säuglinge und Kinder ist die sanfte Methode eine Unterstützung. Unter anderem bei Schreibabys, Geburtstraumas, Koliken...



KLASSISCHE MASSAGE

Durch das physiotherapeutische Grundwissen wird die Massage individuell an ihre Beschwerden oder ihre Bedürfnisse angepasst.

TRAINING NACH PILATES

Die Pilates Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining und für jede Altersgruppe geeignet. Es stärkt vor allem die tief liegende Rumpfmuskulatur. Dadurch kann sich die Körperhaltung, die Balance und die Selbstwahrnehmung verbessern.





JENNIFER SCHÖPFER

Jennifer Schöpfer ist diplomierte Physiotherapeutin, Masseurin, Craniosacral Therapeutin mit Branchenzertifikat & Pilates Instruktorin.

Seit 2024 Inhaberin von
Body Flow Jennifer Schöpfer GmbH.

ELS SCHÖPFER

Els Schöpfer ist Physiotherapeutin, Craniosacral Therapeutin & Pilates Instruktorin.

Mit grosser Begeisterung behandelt Els auch Säuglinge und Kinder und hat sich durch zahlreiche Weiterbildungen in dieses Gebiet vertieft.



PREISE UND KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten für die Behandlungen werden im Rahmen der Zusatzversicherung von fast allen Krankenkassen übernommen.

Body Flow Jennifer Schöpfer GmbH

Hauptstrasse 88a
6182 Escholzmatt
Tel. 077 431 76 64
Fax. 041 486 26 40



www.bodyflow-praxis.ch



info@bodyflow-praxis.ch